

اهلا رمضان



من 5 الى 10 سنوات

كتاب النشاط لشهر رمضان



أَتَجَّهُ إِلَى الْقِبْلَةِ
وَ أَنْوِي الصَّلَاةَ

1



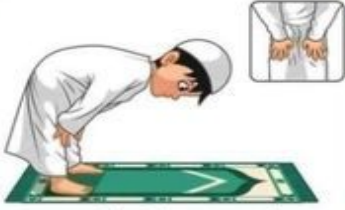
أَرْفَعُ الْيَدَيْنِ مَبْسُوطَتَيْنِ
عَلَى مُسْتَوَى الْكَتِفِ
وَأَقُولُ: اللَّهُ أَكْبَرُ

2



أَقْرَأُ الْفَاتِحَةَ مَعَ سُورَةِ
مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ

3



أَقُولُ: اللَّهُ أَكْبَرُ
ثُمَّ أَرْكَعُ وَ أَقُولُ :
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
(ثلاث مرّات)

4



أَرْفَعُ مِنَ الرُّكُوعِ قَائِلًا:
سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ،
رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ.

5



أَهْوِي لِلسُّجُودِ قَائِلًا:
اللَّهُ أَكْبَرُ
وَ أَثْنَاءَ السُّجُودِ أَقُولُ :
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
(ثلاث مرّات)

6



أَرْفَعُ مِنَ السُّجُودِ قَائِلًا:
اللَّهُ أَكْبَرُ
وَ عِنْدَ الْاسْتِثْوَاءِ فِي الْقُعُودِ
أَقُولُ: رَبِّي اغْفِرْ لِي وَ ارْحَمْنِي

7



أَسْجُدُ ثَانِيَةً قَائِلًا:
اللَّهُ أَكْبَرُ
وَ أَثْنَاءَ السُّجُودِ أَقُولُ :
سُبْحَانَ رَبِّي الْأَعْلَى
(ثلاث مرّات)

8



بَعْدَ الْإِتْيَانِ بِالرَّكْعَةِ
الثَّانِيَةِ تَمَامًا كَالأُولَى
أَجْلِسُ لِلتَّشَهُّدِ.

9



بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنَ التَّشَهُّدِ
أُسَلِّمُ جِهَةَ الْيَمِينِ
قَائِلًا: السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

10

تعلم كيفية الصلاة



جدول المراقبة اليومي



الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الاحد	السبت	أعمال اليوم
							أستيقظ باكرا
							أتناول غذاء صحيا
							أرتب سريرى
							أحافظ على نظافتى
							أغسل اسناني
							أراجع دروسى و اذهب الى مدرستى باكرا
							أقرأ اذكارى
							أطيع والداى و اساعدهم
							ابقى مهذبا مع اخوتى



تم
لم يتم



الفجر الظهر العصر المغرب
العشاء

الصيام

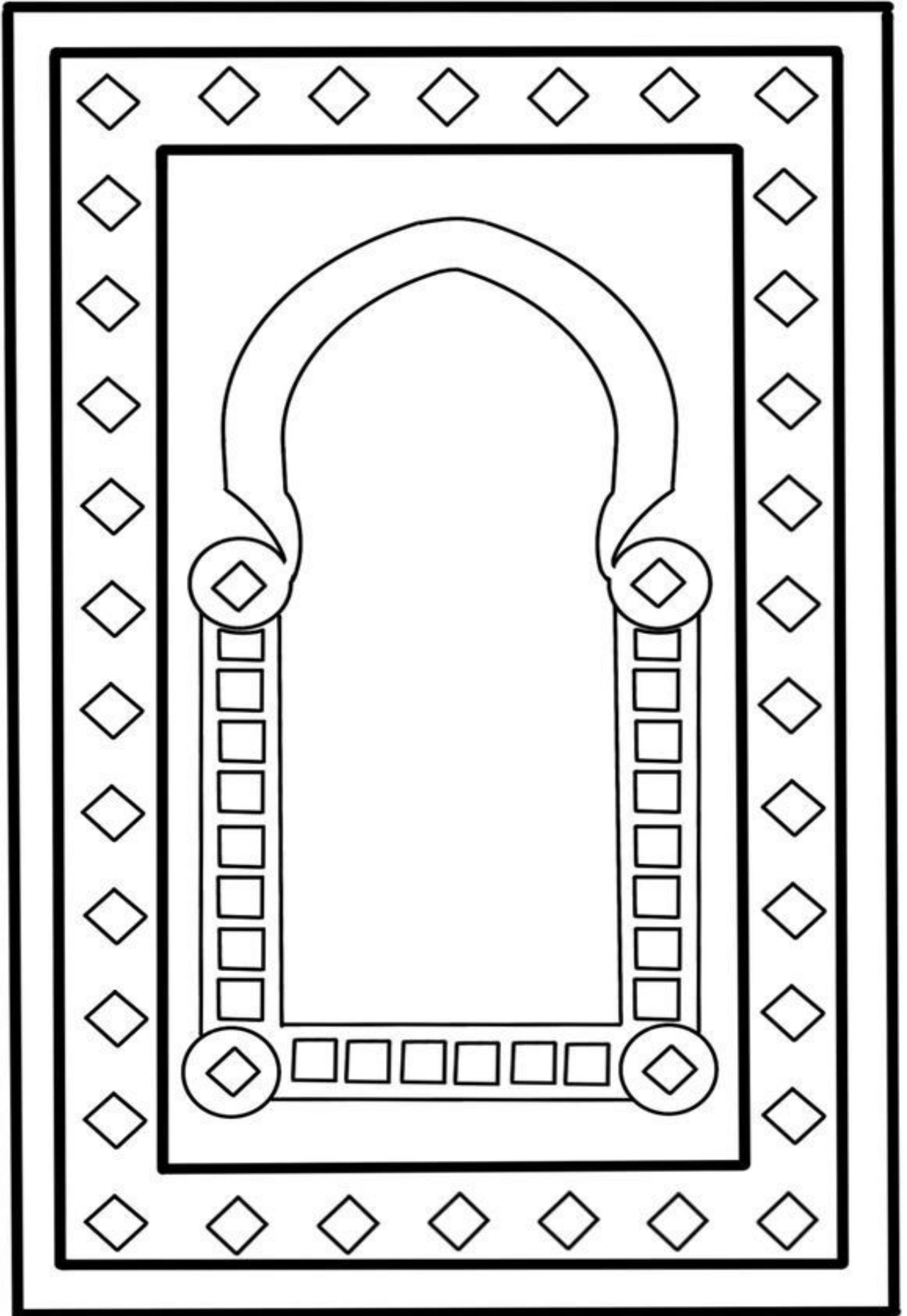
ضع علامة بجانب
اليوم الذي قمت فيه
بالصلاة او الصيام

6	5	4	3	2	1
12	11	10	9	8	7
18	17	16	15	14	13
24	23	22	21	20	19
30	29	28	27	26	25





تلوين



الأرقام



1

2

3

4

5

6

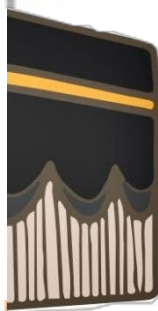
7

8

9

10

المطابقة



في شهر رمضان تكون **أبواب الجنة** مفتوحة

♥ هيا نكثر من الطاعات !! ♥



قراءة القرآن



الصوم



الدعاء



الصدقة



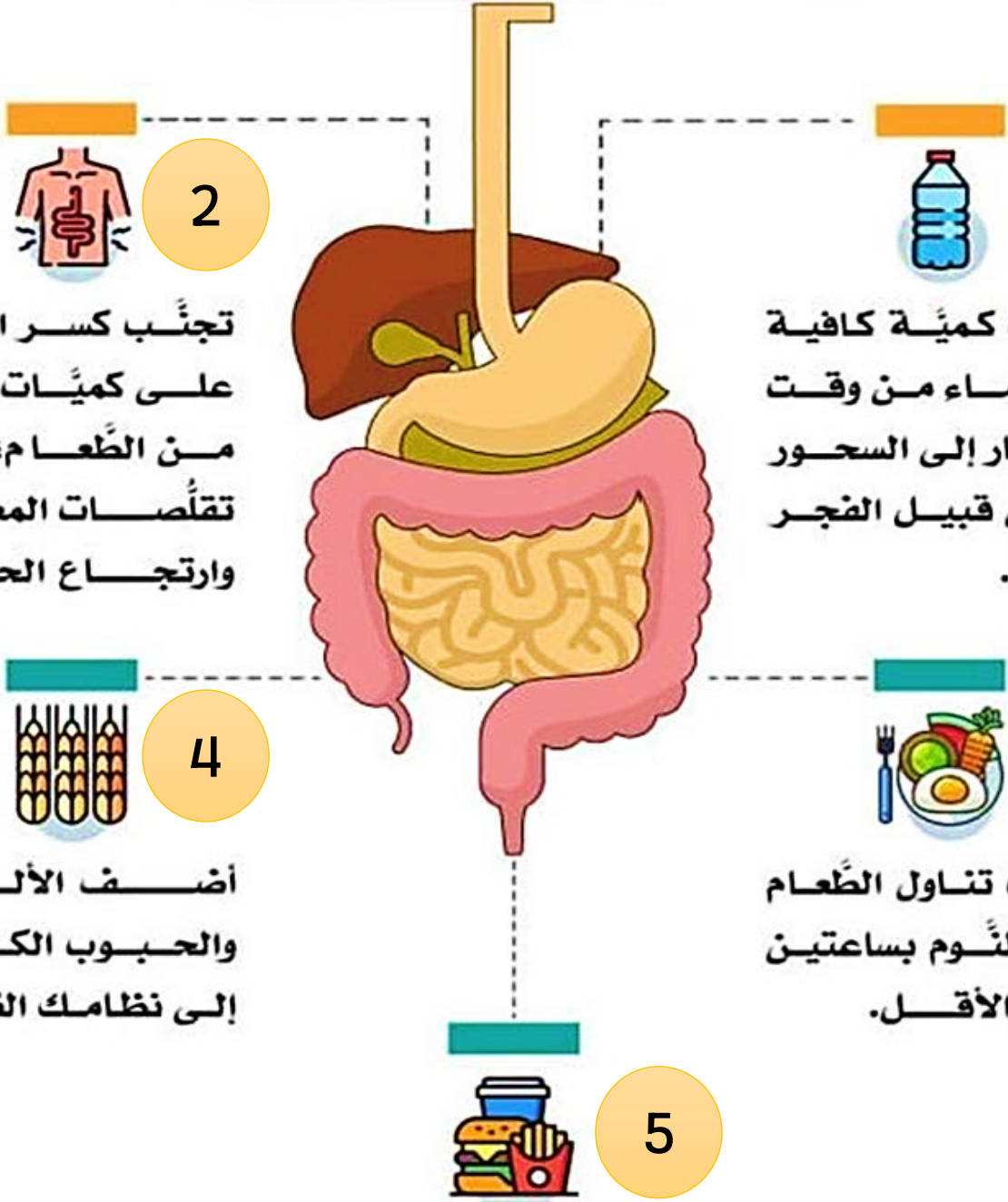
إفطار صائم



صلوة الرحم



5 نصائح لسلامة الجهاز الهضمي في رمضان



1

اشرب كمّية كافية
من الماء من وقت
الإفطار إلى السحور
وليس قبيل الفجر
فقط.

2

تجنّب كسر الصّيام
على كمّيات كبيرة
من الطّعام؛ لمنع
تقلّصات المعدة
وارتجاع الحمض

3

تجنّب تناول الطّعام
قبل الثّوم بساعتين
على الأقل.

4

أضف الألياف
والحبوب الكاملة
إلى نظامك الغذائي

5

تجنّب الأطعمة الدسمة الغنيّة
بالدهون، فهي تُسبّب حدوث
اضطرابات في المعدة وشعوراً
بالغثيان.

رمضان مبارك



5



توزيع الطعام

4



تسبيح

3



قراءة القرآن

2



المداومة على الصلاة

1



أخذ النية

18



زينة

9



زرع نبتة

8



صدقة

7



ذكر الله كثيراً

6



الافطار مع العائلة

15



العمل بسنن النبي

14



الصلاة في المسجد

13



إطعام الحيوانات

12



تبسم في وجه اخيك

11



اذكار الصباح والمساء

28



التراويح

19



قصص الأنبياء

18



الدعاء لفلسطين

17



الوتر

16



جهاد النفس

25



المساعدة في الأعمال المنزلية

24



معاملة الناس بلطف

23



تناول التمر

22



حفظ أسماء الله الحسنى

21



كثرة الدعاء

38



تحضير للعيد

29



الإمتنان

28



ليلة القدر

27



إمطاة الأذى عن الطريق

26



صلة الرحم

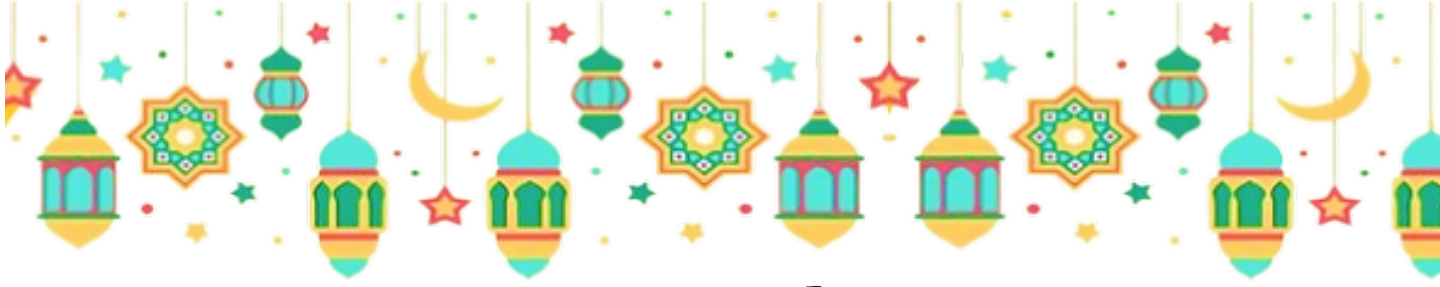


اربط الصورة بظلها

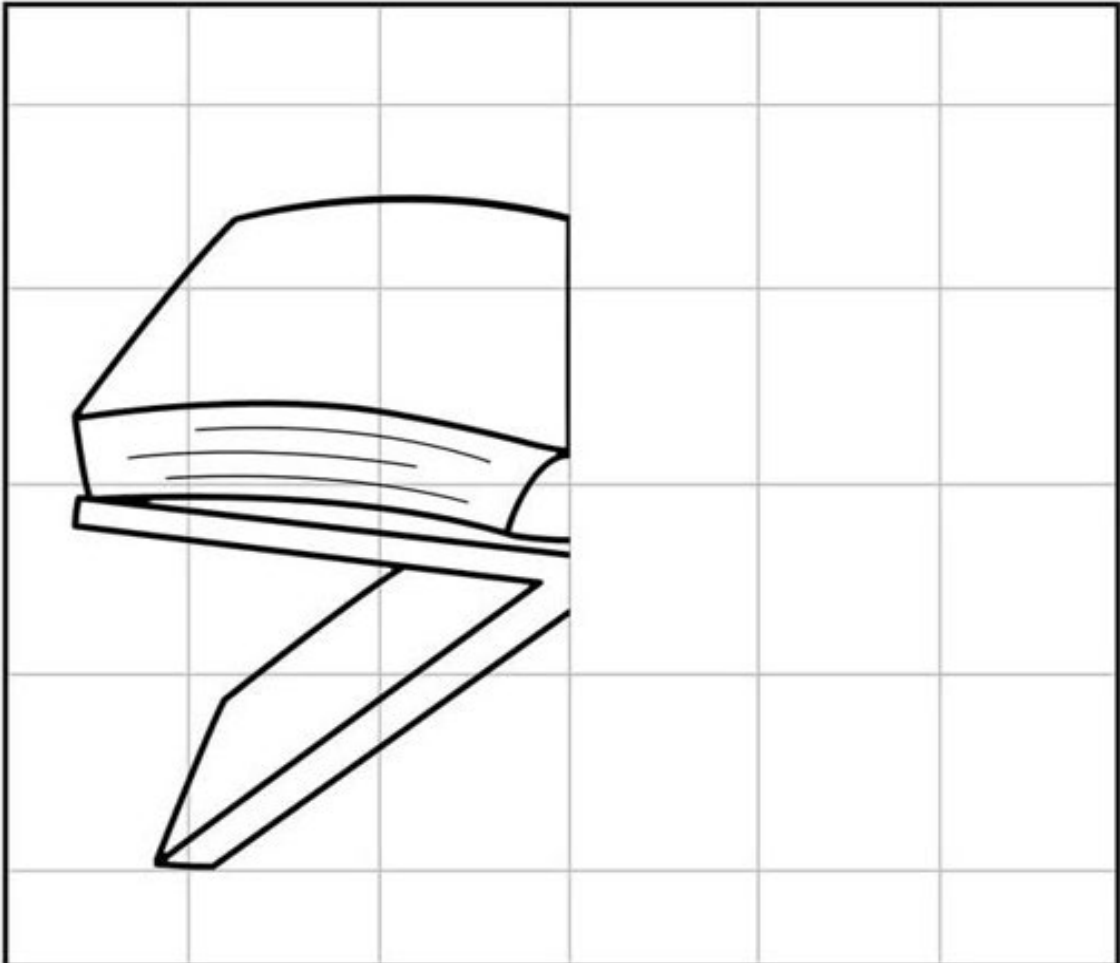


تعلم كيفية الوضوء





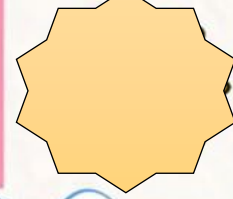
أكمل الرسم ثم لون:



دعاء اليوم:
"اللهم اني أسألك فيه ما يرضيك، وأعوذ بك مما يؤذيك،
وأسألك التوفيق فيه لأن أطيعك ولا أعصيك، يا جواد
السائلين"



طبق اليوم:



أداء
الصلوات:

الظهر

الفجر

المغرب

العصر

التراويح

العشاء



قراءة
القرآن:

الختمة: ..

- سورة
- من الآية إلى
- عدد الصفحات:

حسنات:

صدقة

إطعام
صائم

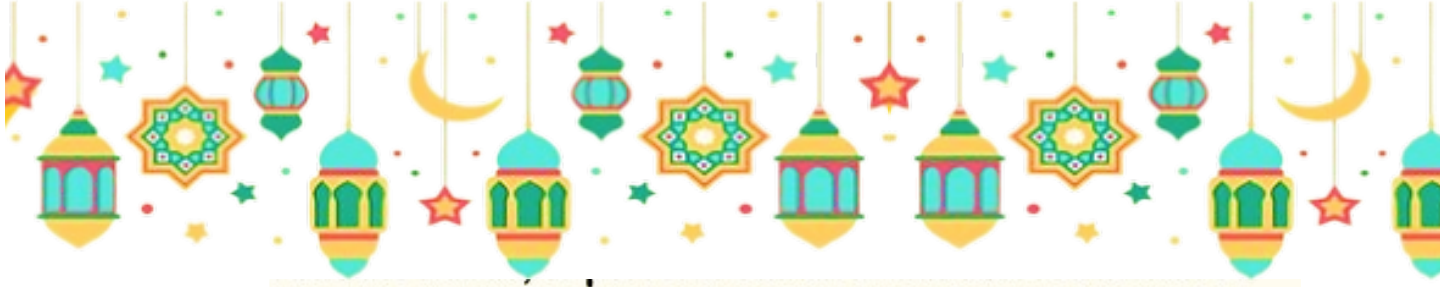
قيام
الليل

الدعاء

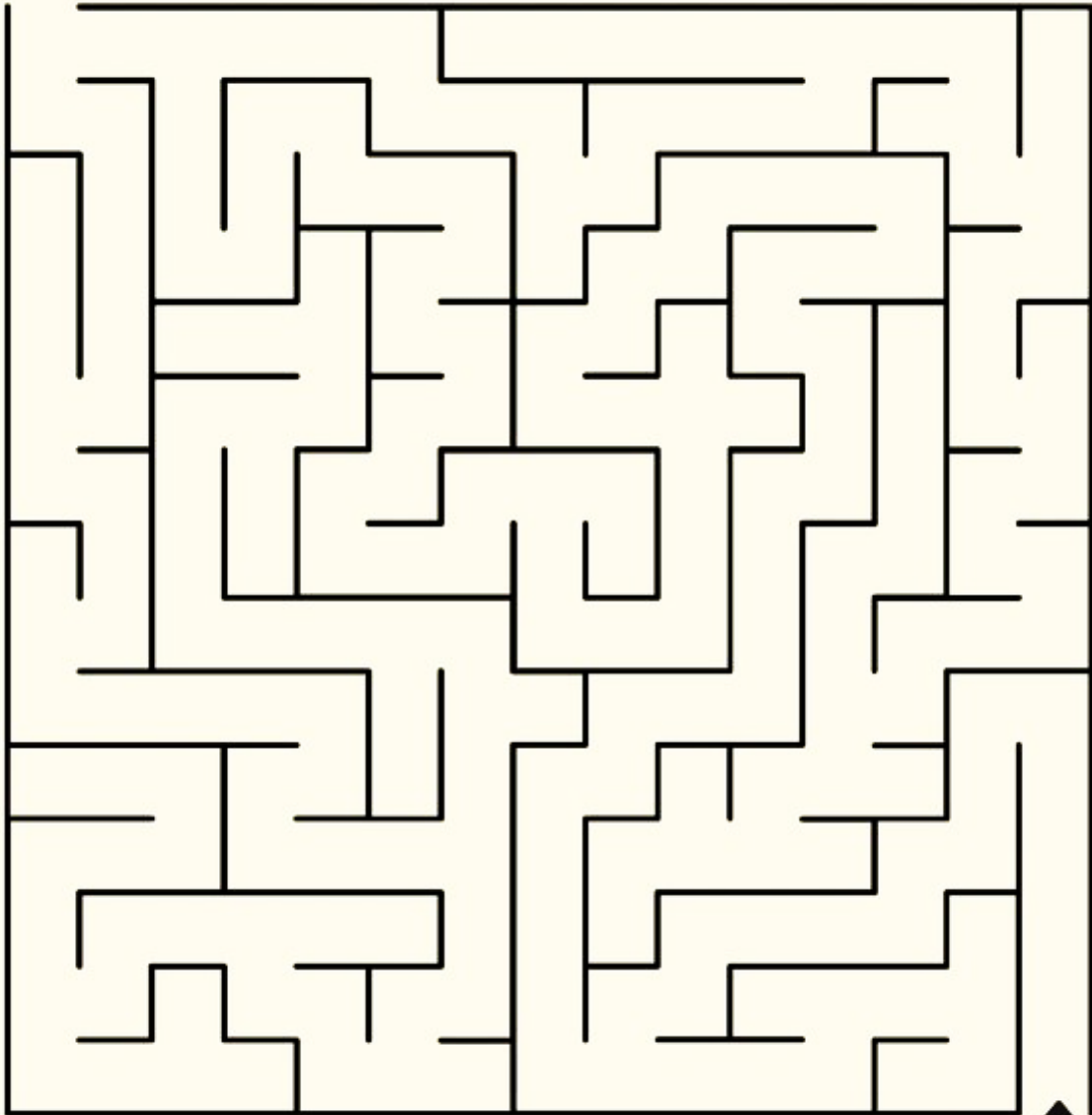
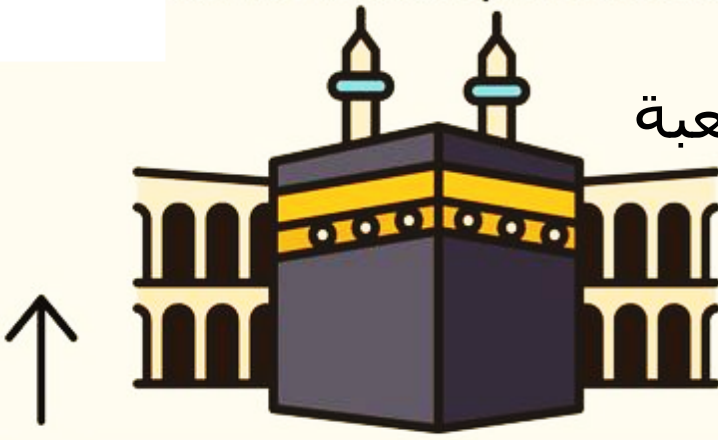
ذكر اليوم:

سبحان الذي إن ذكرته
ذكرك، وإن شكرته زادك،
وإن توكلت عليه كفأك



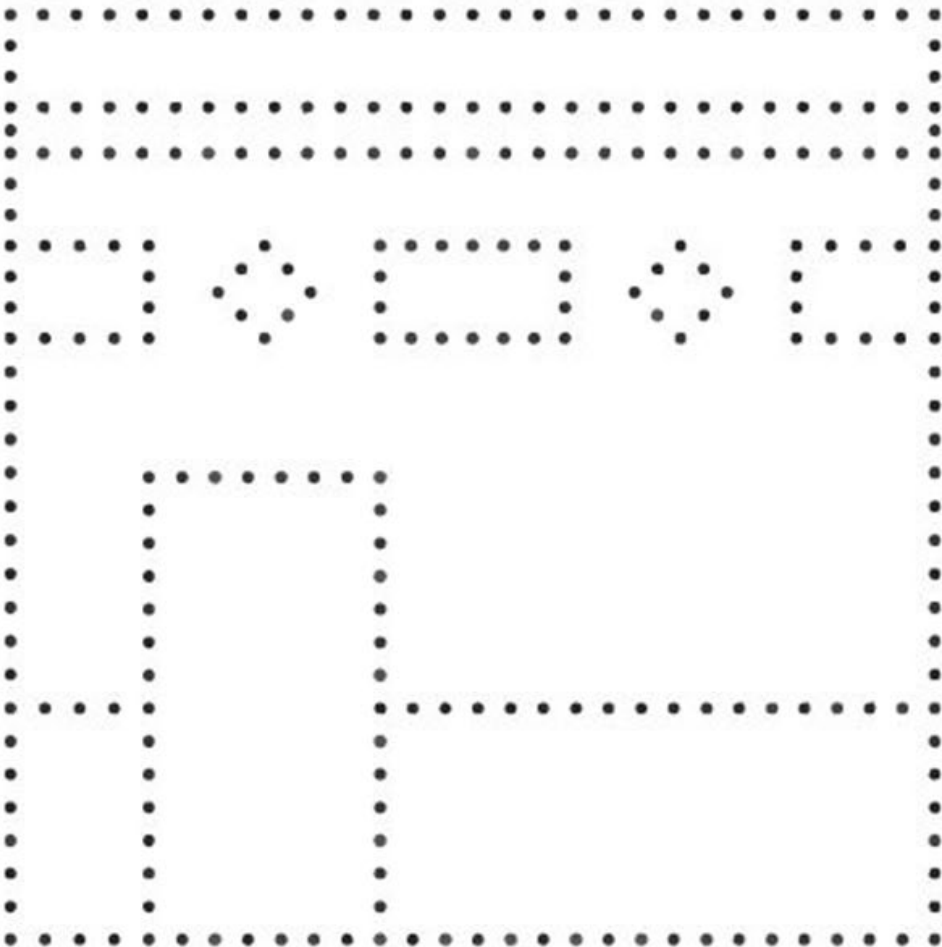


ساعد الحجاج
للوصول الى الكعبة





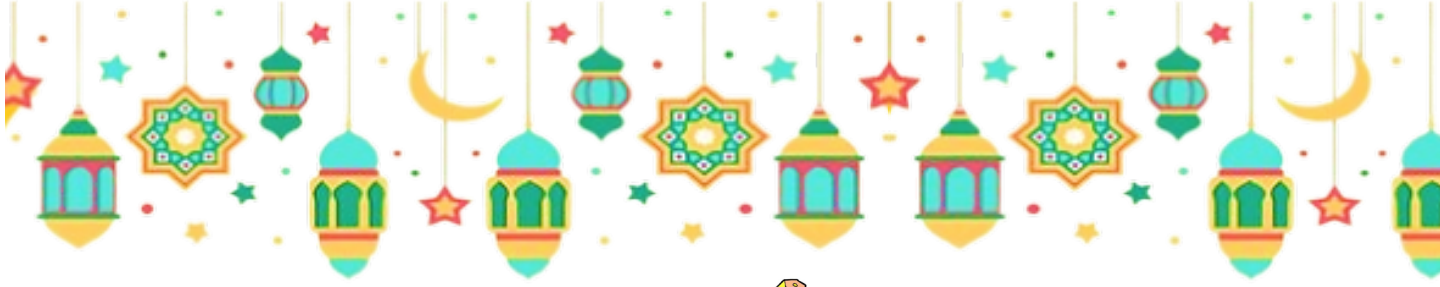
قم بتخطيط الكعبة ورسمها ثم لونها



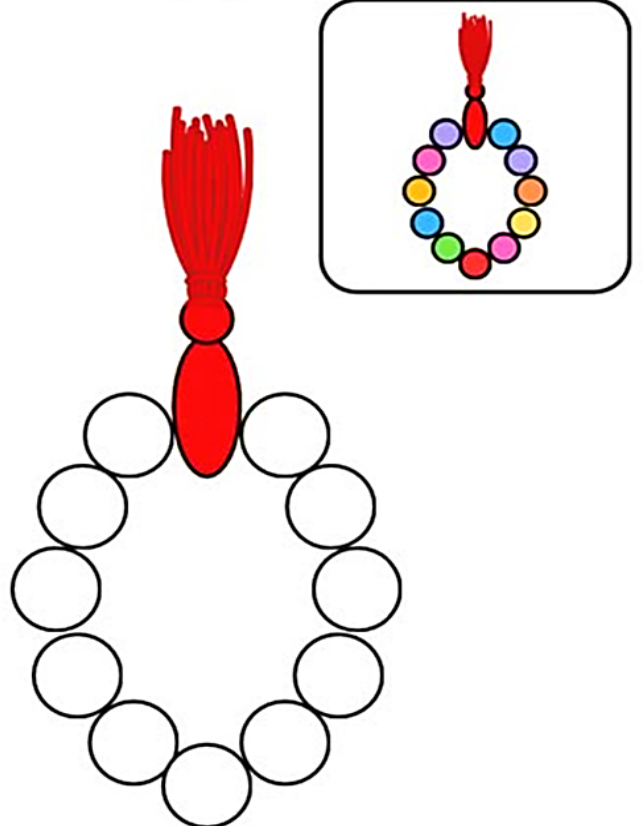
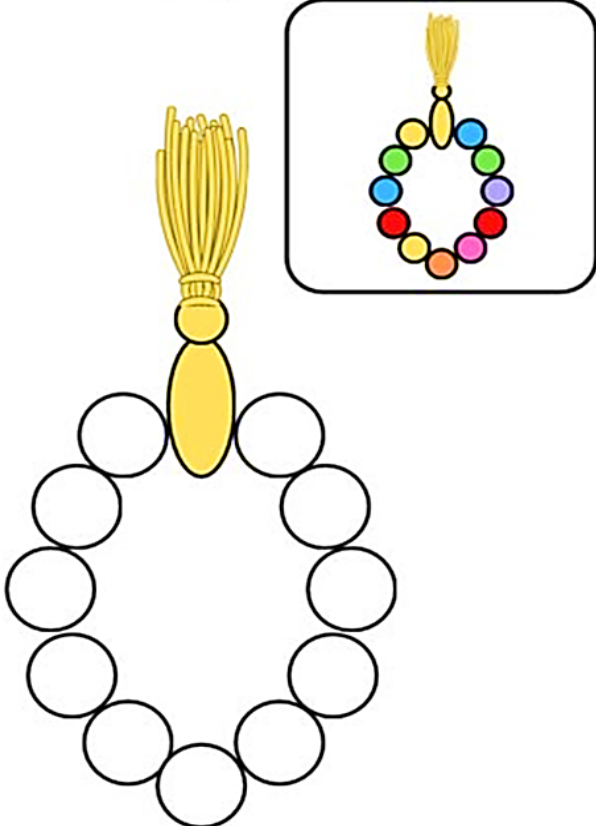
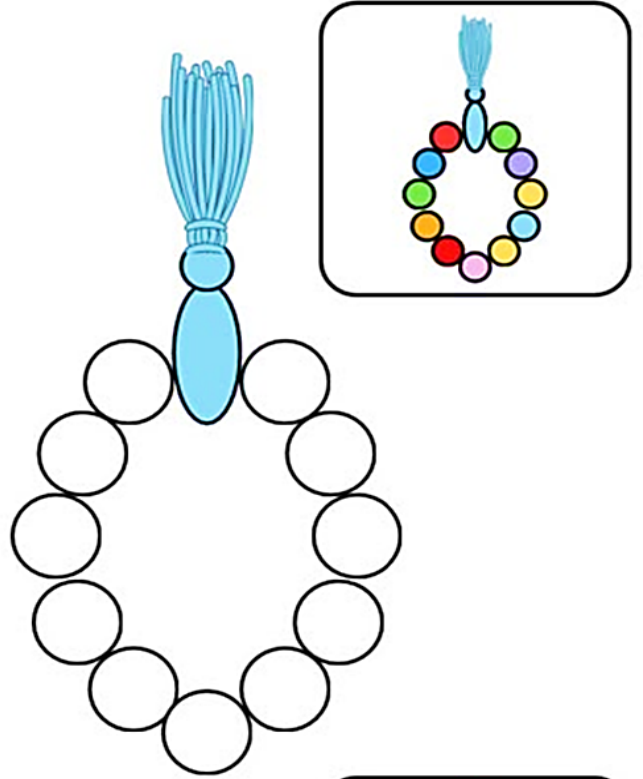
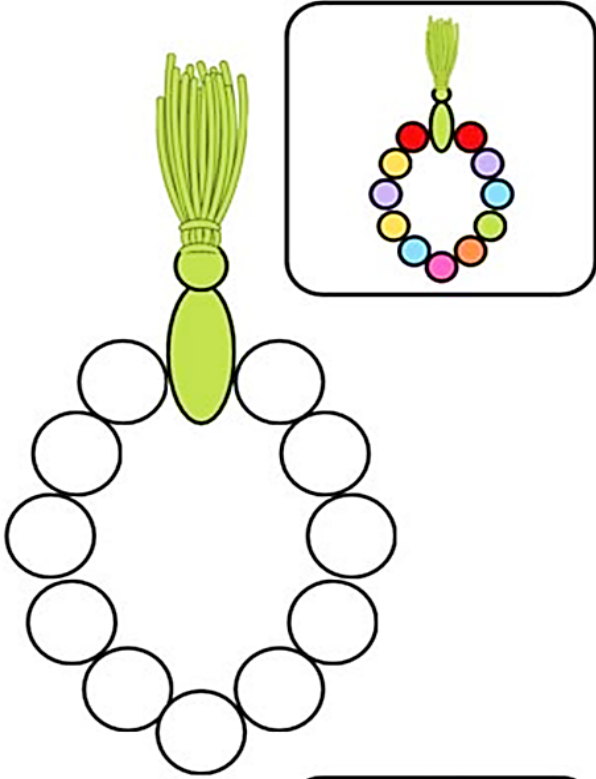


ابحث عن الفوارق بين الصورتين



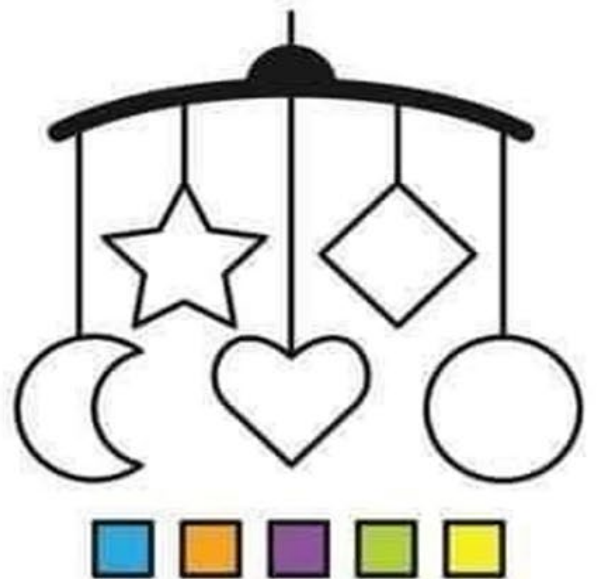
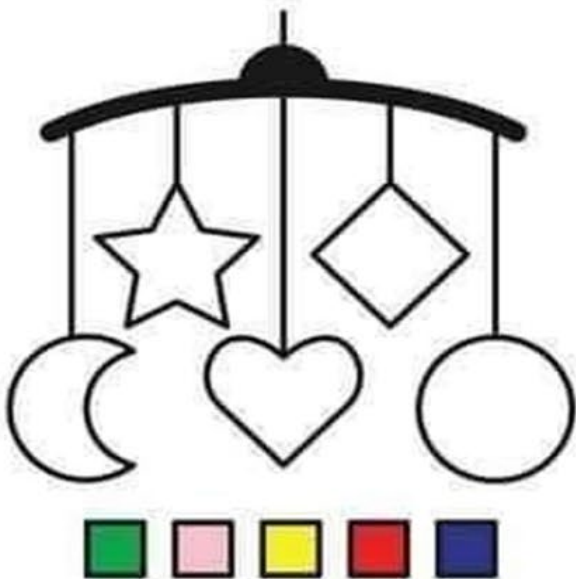
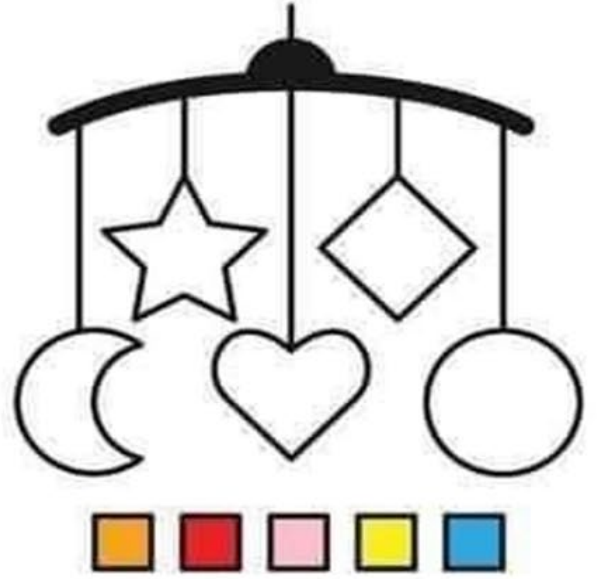
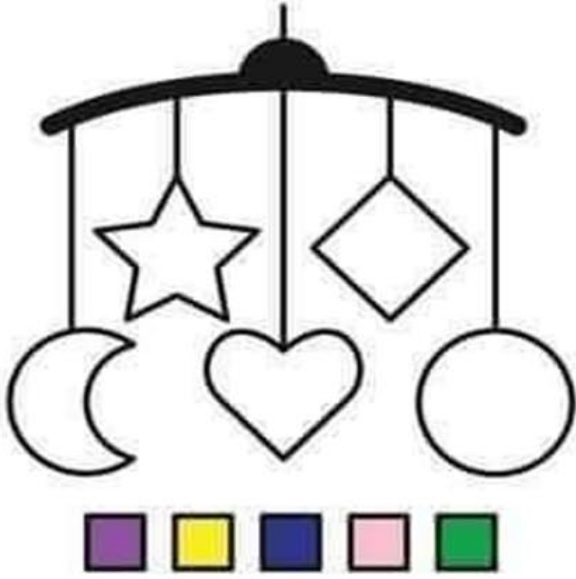
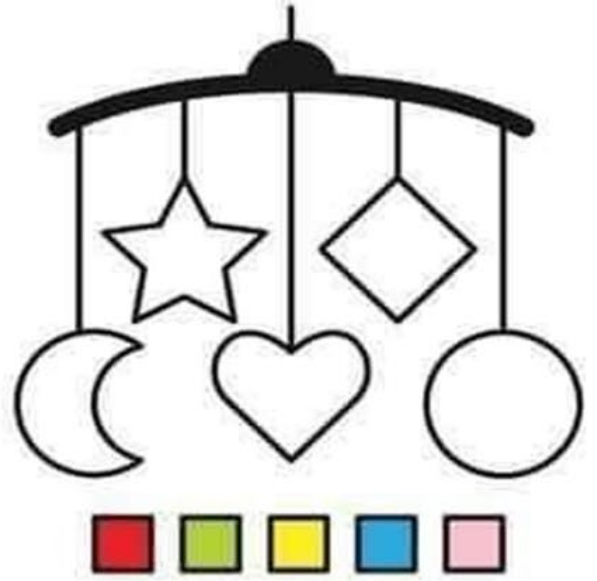
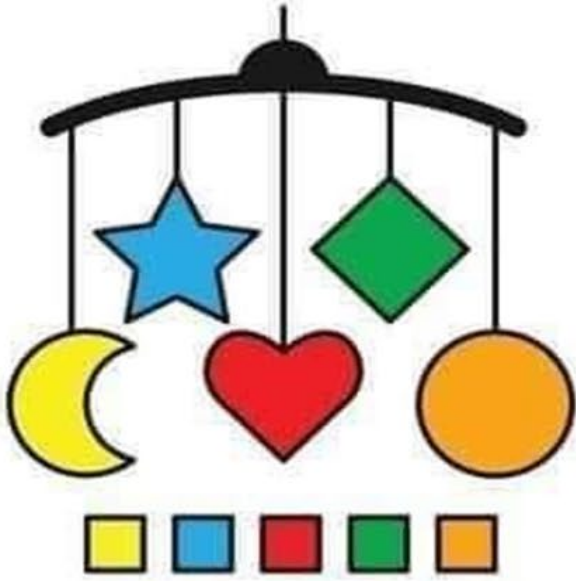


الون





تلوين حسب المثال





الربط

إربط كل صورة بالكلمة المناسبة

• الصلاة



• الإفطار



• الدعاء



• التصدق

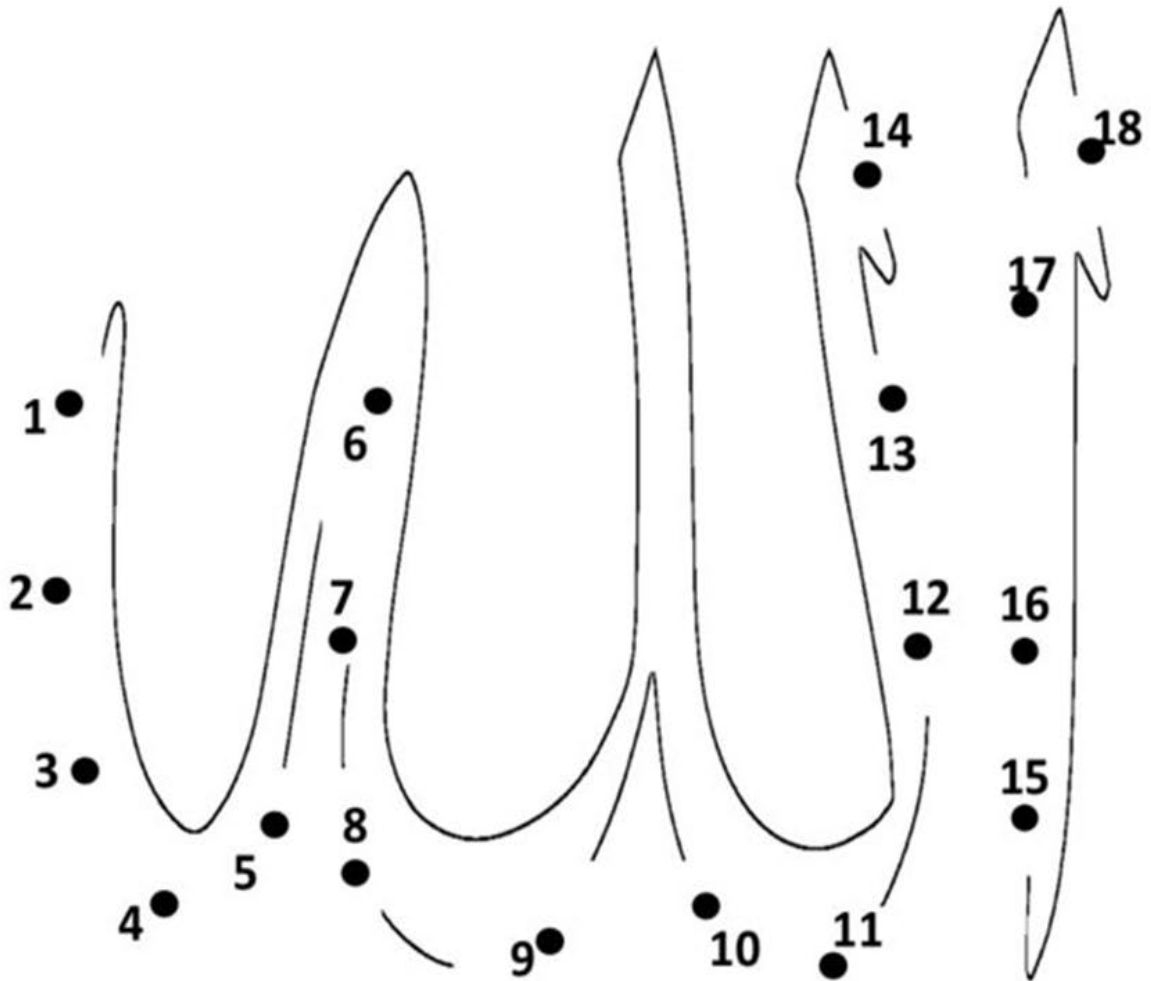


• قراءة القرآن





أكمل الرسم ثم لون:



أَسْمَاءُ اللَّهِ الْحَسَنَى

اللَّهِ

الرحمن

الرحيم

الملك

القدوس

السلام

المؤمن

المهيمن

العزيز

الجبار

المتكبر

الخالق

البارئ

المصور

الغفار

القهار

الوهاب

الرزاق

الفتاح

العليم

القابض

الباسط

الخافض

الرافع

المعز

المذل

السميع

البصير

الحكم

العدل

اللطيف

الخبير

الحليم

العظيم

الغفور

الشكور

العلي

الكبير

الحفيظ

المقيت

الحسيب

الجليل

الكريم

الرقيب

المجيب

الواسع

الحكيم

الودود

المجيد

الباعث

الشهيد

الحق

الوكيل

القوي

المتين

الولي

الحميد

المحصي

المبدئ

المعيد

المحيي

المميت

الحي

القيوم

الواجد

الماجد

الواحد

الصمد

القادر

المقتدر

المقدم

المؤخر

الأول

الأخر

الظاهر

الباطن

الوالي

المتعال

البر

التواب

المنتقم

العفو

الروؤف

المقسط

الجامع

الغني

المغني

المانع

الضار

النافع

النور

الهادي

البديع

الباقي

الوارث

الرشيد

الصبور

مالك الملك ذو الجلال والإكرام

هل تريد أن يكون لك في الجنة؟

شجرة

كنز

نخلة

بيت

اثنتي عشرة ركعة غير الفريضة

قال ﷺ: من صلى في يوم وليلة اثنتي عشرة ركعة تطوعاً غير فريضة بنى الله له بيتاً في الجنة. (السنن الرواتب)

صلّ



سبحان الله وبحمده

قال ﷺ: من قال سبحان الله وبحمده غُرِسَتْ له نخلة في الجنة.

قل



لا حول ولا قوة إلا بالله

قال ﷺ: أكثر من قول: لا حول ولا قوة إلا بالله، فإنها كنز من كنز الجنة.

قل



سبحان الله، والحمد لله،

ولا إله إلا الله، والله أكبر

قال ﷺ: ألا أدلك على غراس، هو خير من هذا؟ تقول: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، يغرس لك بكل كلمة منها شجرة في الجنة.

قل



تُعامل النبي ﷺ مع الصغار

كان
يسابق
بينهم.

كان
يداعبهم
ويلاطفهم.

كان يمسح
على رؤوسهم
ويقبلهم
ويحتضنهم.

يرحم الطفل
ويشفق عليه

كان يقصر
في الصلاة
لأجل بكائهم.

كان يبركهم
ويحنيكهم
ويدعو لهم.

كان يسميهم،
ويختار لهم
الأسماء
الحسنة.

كان يعلمهم
الآداب
كآداب الأكل
والاستئذان.

كان إذا
مر سلم
عليهم.

من أخلاق القرآن

الأمانة

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا
الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا [النساء: ٥٨]

العفو

فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاصْفَحْ إِنَّ اللَّهَ
يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ [المائدة: ١٣]

الشكر

وَإِذْ تَأَذَّتْ رِيبُكُمْ وَلَئِنْ
شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ
كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ [إبراهيم: ٧]

الاستقامة

فَاسْتَقِمْ كَمَا أَمَرْتَ
وَمَنْ تَابَ مَعَكَ [هود: ١١٢]

سلامة الصدر

وَالَّذِينَ جَاءُوا مِنْ بَعْدِهِمْ
يَقُولُونَ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا
وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا
بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا
غِلًّا لِلَّذِينَ ءَامَنُوا [الحشر: ١٠]

الصدق

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ
وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ [التوبة: ١١٩]

التواضع

وَأَخْفِضْ جَنَاحَكَ لِمَنِ اتَّبَعَكَ
مِنَ الْمُؤْمِنِينَ [الشعراء: ٢١٥]

الرفق

أَذْهَبَا إِلَىٰ فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَىٰ
فَقُولَا لَهُ قَوْلًا لَّيْنًا لَّعَلَّهُ
يَتَذَكَّرُ أَوْ يَخْشَىٰ [طه: ٤٣-٤٤]

الصبر

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا
أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا [آل عمران: ٢٠٠]

الرحمة

وَأَخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذَّلِيلِ
مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا
كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا [الإسراء: ٢٤]

الحياء

أَلَمْ يَعْلَم بِأَنَّ اللَّهَ يَرَىٰ [العلق: ١٤]

قال رسول الله ﷺ:

“يَا غُلَامُ سَمِّ اللَّهَ، وَكُنْ بِيَمِينِكَ، وَكُنْ مِمَّا يَلِيكَ”



”الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا
وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ“





صوم رمضان

فرض الله الصيام على
المسلمين في شهر رمضان
فيه ليلة القدر وهي
خير من ألف شهر



أنا مسلم أصوم شهر
رمضان من طلوع الفجر وحتى
غروب الشمس ؛ ليغفر الله
الذنوب ويضاعف الحسنات

قال تعالى :

“ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ
هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ ”
سورة البقرة



سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٢ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ ٣ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٤ إِيَّاكَ

نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ٥ اهْدِنَا الصِّرَاطَ

الْمُسْتَقِيمَ ٦ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

وَلَا الضَّالِّينَ ٧



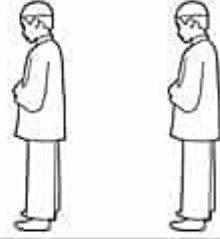


تلوين

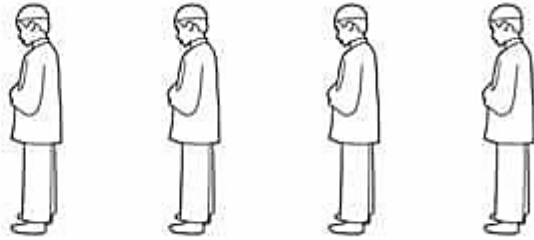
نجدد نصلي في اليوم خمس مرات.. نعال نتعرف على هذه الصلوات وعدد ركعاتها

الصلوات الخمس

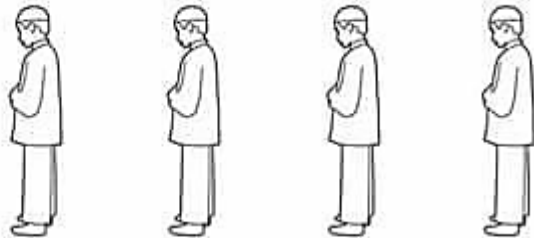
صلاة الفجر : وعدد ركعاتها اثنتان



صلاة الظهر : وعدد ركعاتها أربع ركعات



صلاة العصر : وعدد ركعاتها أربع ركعات



صلاة المغرب : وعدد ركعاتها ثلاث ركعات



صلاة العشاء : وعدد ركعاتها أربع ركعات



كل شيء عني

اسمي

هذا أنا

عمري

سنوات

هذه عائلتي

حيواني
المفضل

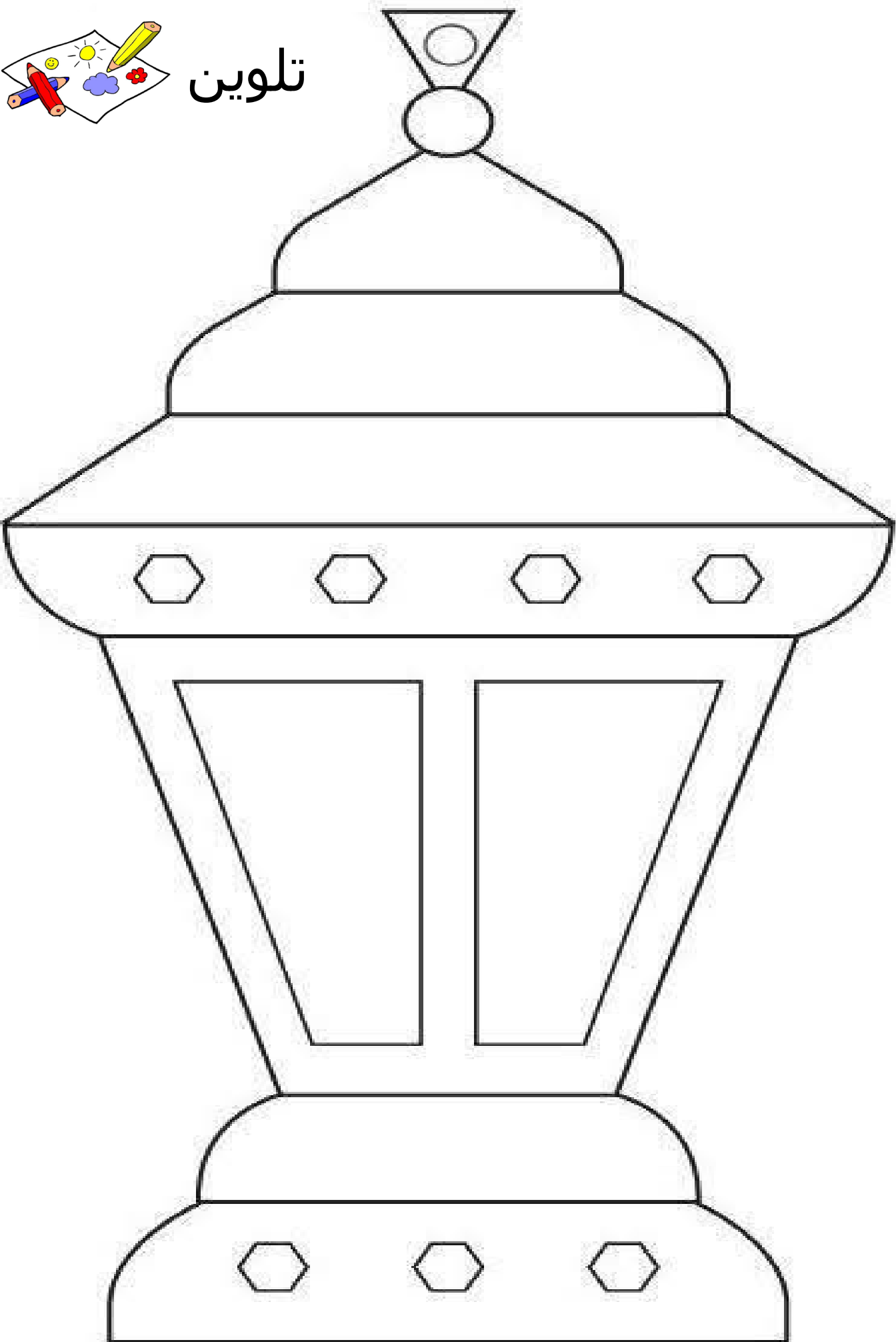
طعامي المفضل

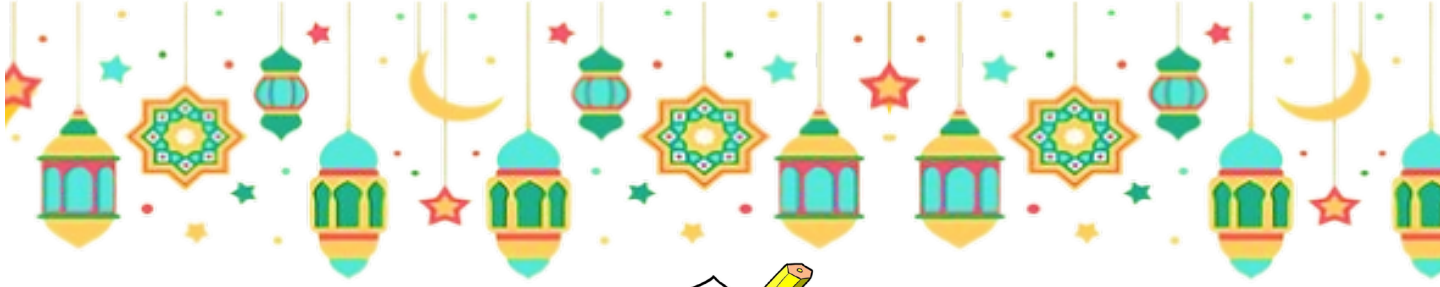
قصتي المفضلة

لوني المفضل

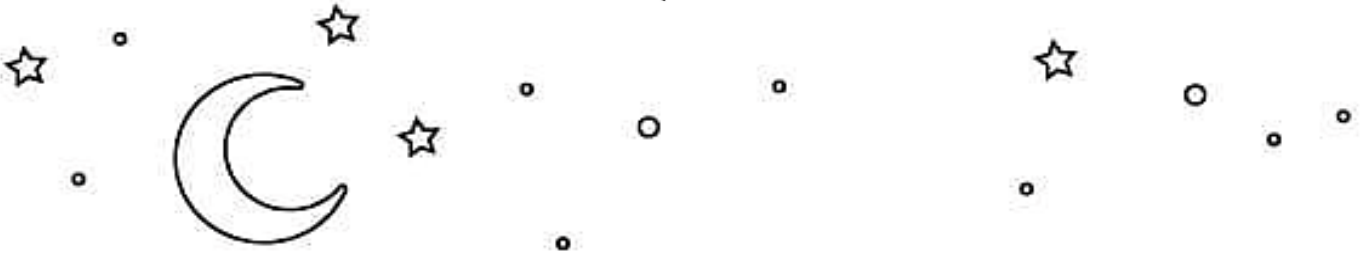


تلوين

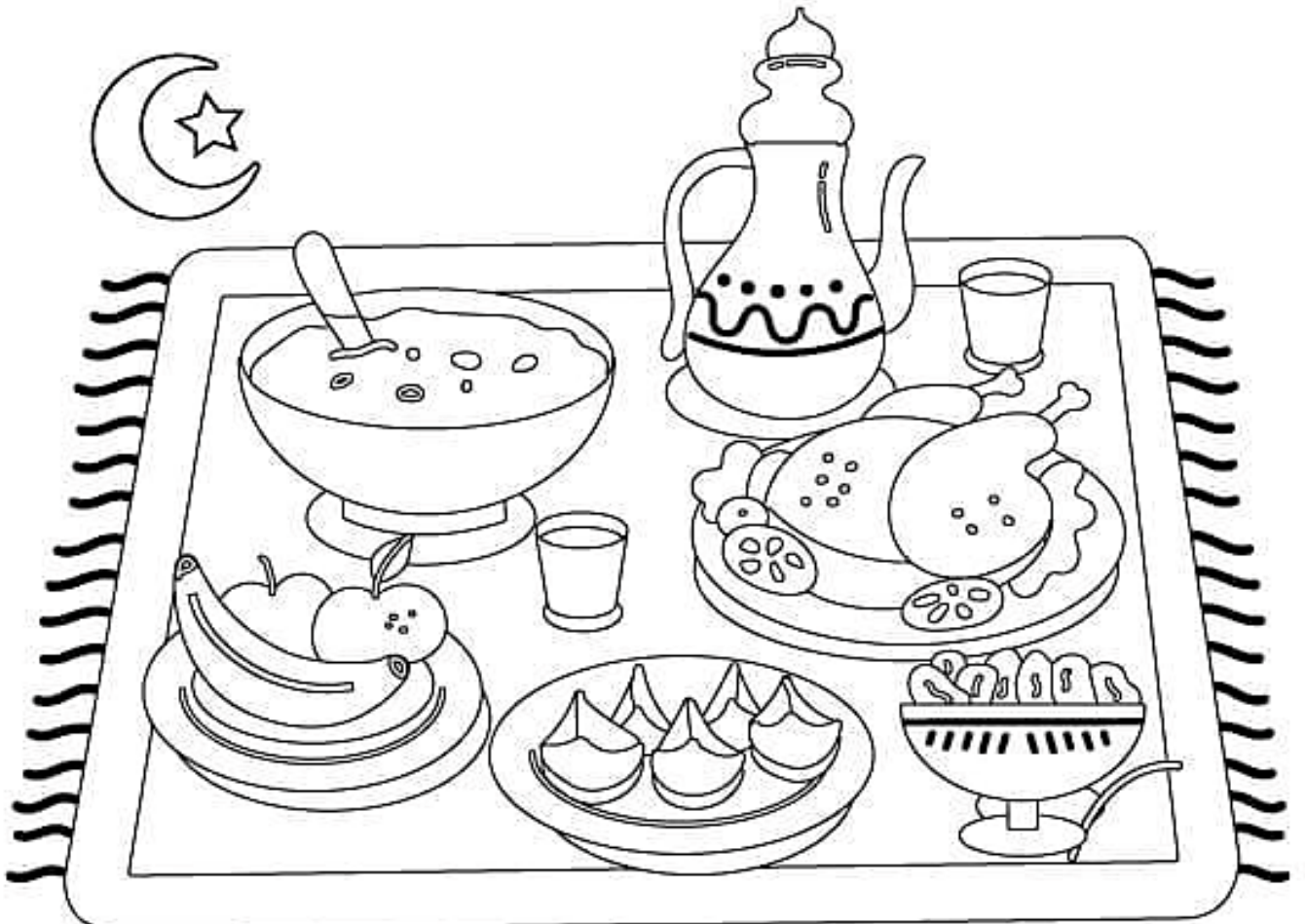


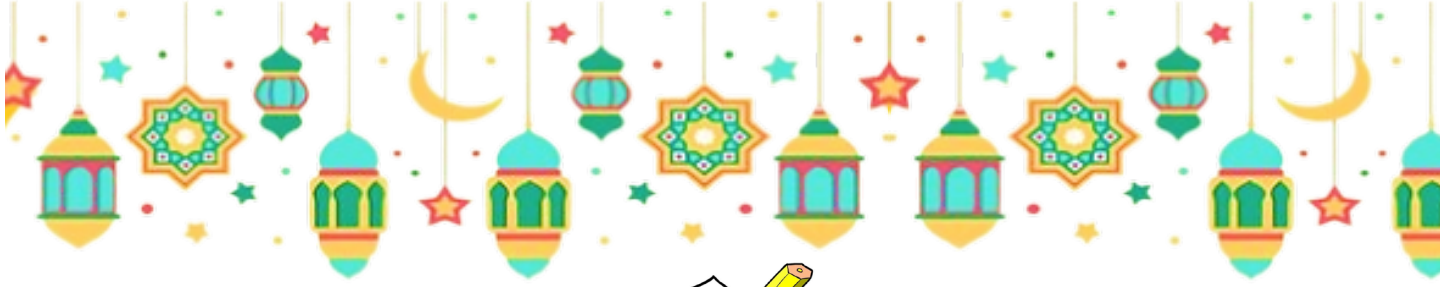


تلوين



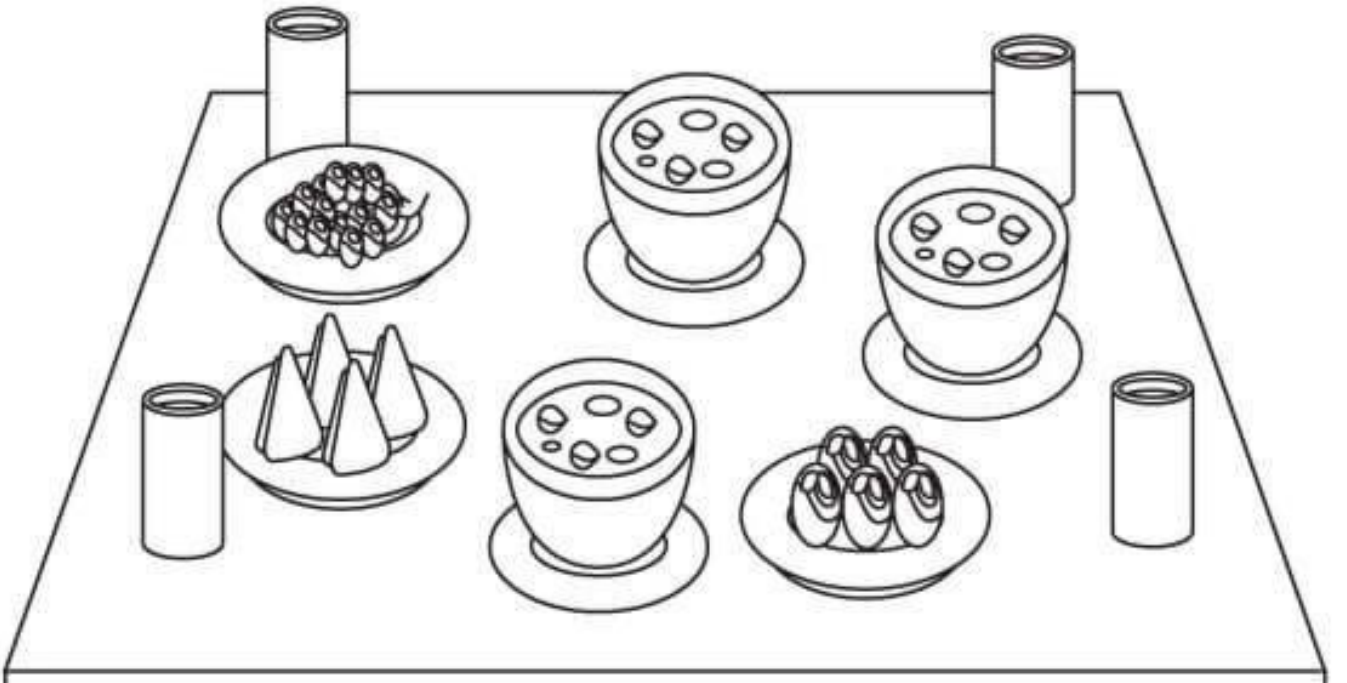
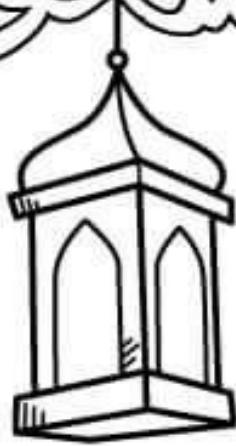
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
للصائم فرحتان: فرحة عند فطره
وفرحة عند لقاء ربه



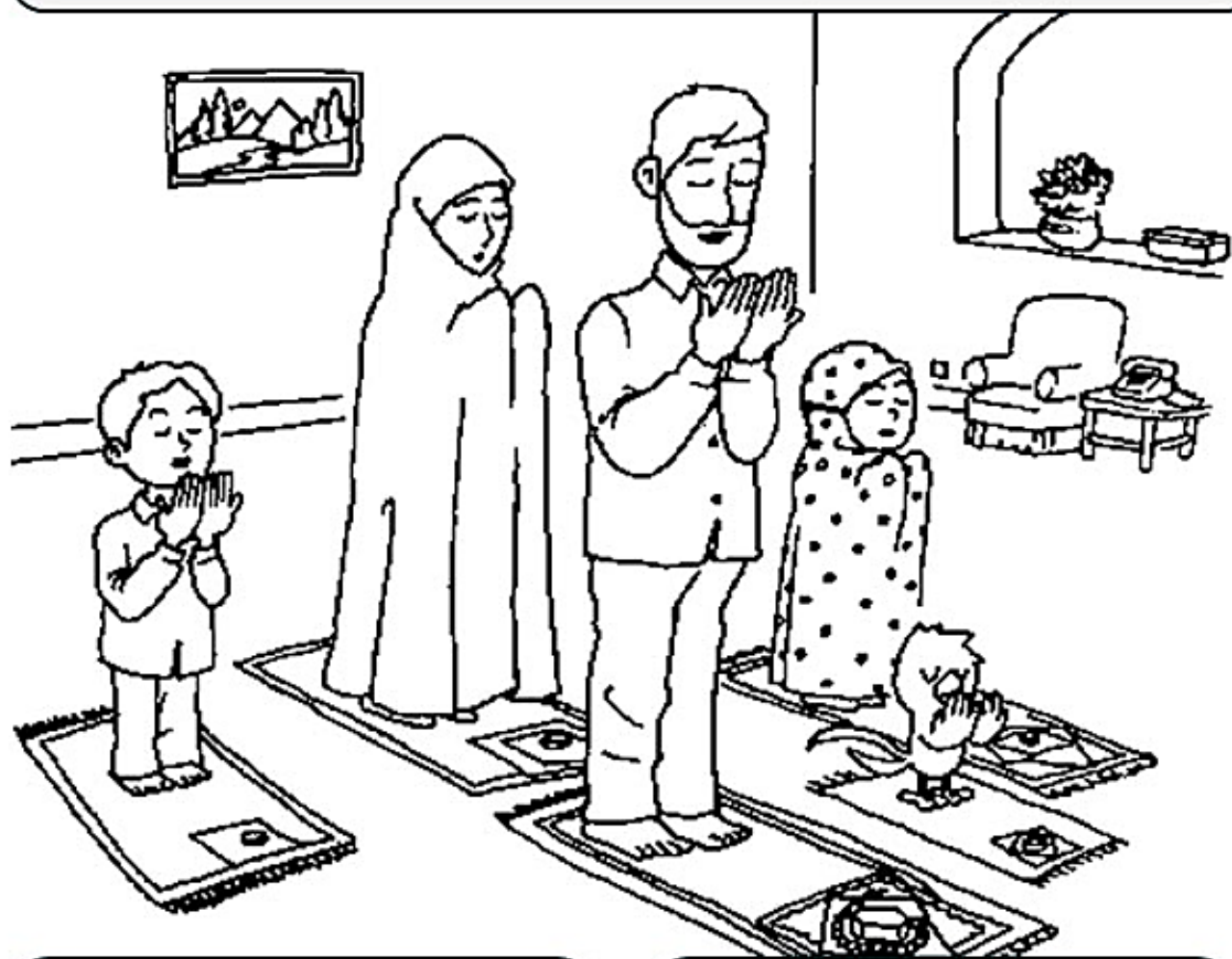


تلوين

تسحروا
فإن في السجور بركة



الصلوات اليومية



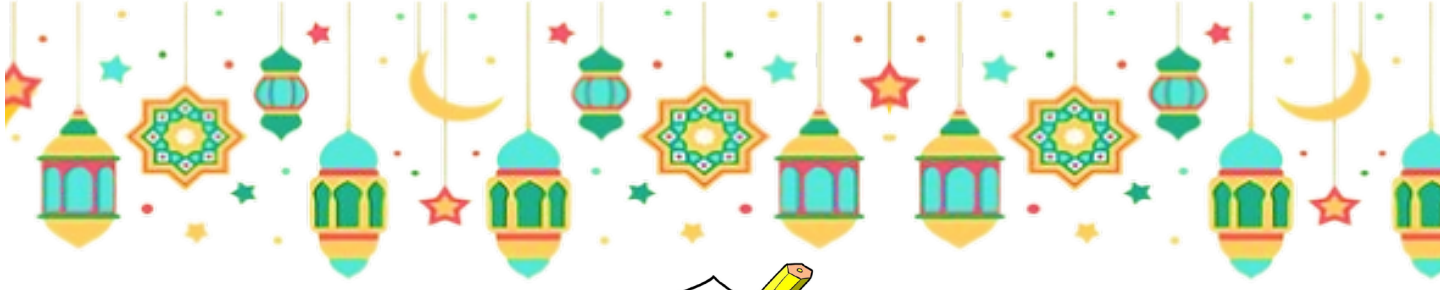
..... صلاة

..... صلاة

..... صلاة

..... صلاة

..... صلاة

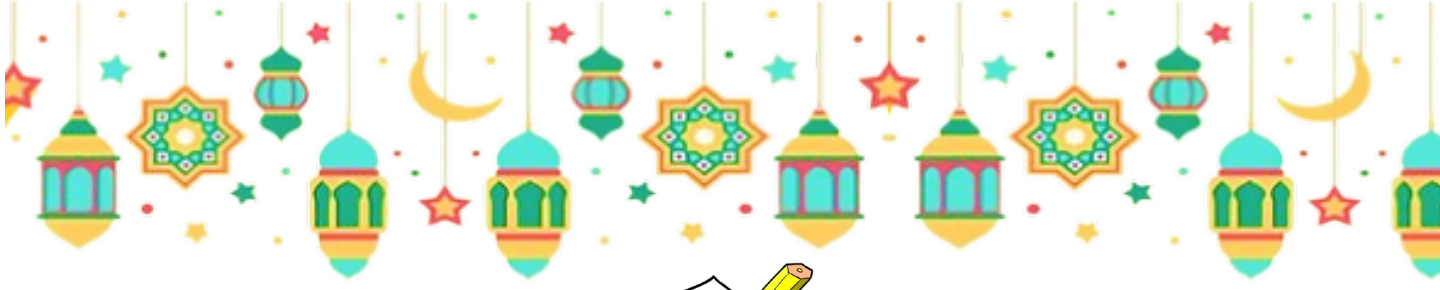


تلوين

دعاء وقت الإفطار

اللهم إني لك صمت وعلى رزقك أفطرت
ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله





تلوين

أكثر من قراءة القرآن
في رمضان



